

トコジラミ

- 昔は南京虫（ナンキンムシ）と呼んでいた
- 幼虫は約2mm、成虫は約5～8mm
- 褐色で、寿命は9か月から1年
- 羽は退化していて飛べない。人や荷物について移動する
- 昼間は狭い隙間に潜み、夜間はい出してきて就寝中の人を吸血する
- 体を清潔にしても吸血される



ダニやゴキブリの子どもと間違えやすい



トコジラミ成虫



トコジラミ幼虫



ゴキブリの幼虫

潜み場所のヒント：^{けっぶん}血糞を見つける

- 昼間明るい間は、壁、家具の隙間、畳、じゅうたんの縫い目に潜んでいる
- 棲み家の周囲に黒褐色の血糞の跡がみられる



咬まれた場合



- 咬まれると激しいかゆみと発赤・腫脹
人によってはリンパの腫れ、発熱などをきたす場合もある
(感受性には個人差がある)

<治療>

- 抗ヒスタミンの外用薬を塗布
かゆみが激しかったり改善しない場合は皮膚科の受診をすすめる

駆除方法

1. 掃除機

まずは、掃除機でトコジラミ・ゴミ・埃を吸い取りましょう
吸ったゴミは早めに密封して廃棄しましょう

2. 殺虫剤

- 有機リン系、カルバメート系**の殺虫剤が効果があるが毒性がある
(市販で多いピレスロイド系の殺虫剤には抵抗性があると言われている)
- 燻煙剤は隙間まで煙が届かないため、逆にトコジラミを隙間に追いやってしまう可能性がある
- トコジラミの潜む隙間や、寝床周辺に散布する
- 衣類や寝具など直接肌に触れるものには撒かない
- 卵にはあまり効果がないので、殺虫剤の効果が薄れる数週間ごとに散布を繰り返す



商品名	メーカー	成分	その他
バルサン待ち伏せスプレー	LION	カルバメート系	スプレー
アースレッドプロα	アース製薬	カルバメート系	燻煙剤



使用上の注意をよく読み、用法用量を守って正しく使用してください

3. 衣類などの駆除

●熱で駆除

- ▶浴槽に60℃以上のお湯を張り、衣類をつける
- ▶乾燥機にかける
- ▶ドライヤーやアイロン、高温スチーマーをあてる
- ▶黒いビニール袋に入れ、天日干し



※一度では駆除できない場合があるので繰り返し行う。

生地により虫まで熱が届かない場合は完全な駆除はできない

- カバンや帽子などは、ビニール袋に殺虫剤と一緒に入れ、密封ししばらく置く
- 布団はあたたかく、人が寝ていることからトコジラミの棲み家になりやすい。
専門の業者に乾燥車での駆除も依頼できるが、新しい布団を買ったほうが手軽で安い場合もある

注意

トコジラミの発生状況や被害にあっている家屋の状況によって、個人では対応できない場合もあります。そのような場合は専門の業者に相談してください。

トコジラミ被害の予防

- 中古の家具や家電製品、図書館の本などについている可能性もあるため注意する
- 段ボールはトコジラミをはじめ、ゴキブリなど衛生害虫の発生源になるため早めに処分する
- ゴミ置き場から物を持ち帰らない
(トコジラミがついている可能性がある)
- トコジラミが発生していると思われる場所に行く時は、カバンや靴、衣服にトコジラミをつけて持ち帰らないよう気を付ける



(参考文献)

◇松崎沙和子・武衛和雄(2012)『都市害虫百科(普及版)』朝倉書籍

◇中福祉センター生活衛生課『トコジラミの被害と対応について』